

# 第9回 三宅島GEOルディックウォーク

全日本ノルディック・ウォーク連盟指導員  
& 島民ガイドと行く

## 当日MAP



### 注意事項

1. 道路標識、信号表示に従い交通ルールを守るとともに、誘導スタッフの指示に従ってください。
2. 横一列に広がって歩く等、他の歩行者等の迷惑にならないようマナーを守ってください。
3. 一般の歩行者や自転車・自動車の通行に配慮し、交通安全の確保に留意願います。
4. ノルディックウォークは、ポールを使い方により事故に繋がる可能性があります。指導員の注意事項を遵守いただき安全に歩いてください。